DE

Wellness

Klein & fein. Klassisch & speziell.

Es freut uns ganz besonders, Ihnen unsere Auswahl an wohltuenden Massagen und Kosmetikbehandlungen vorstellen zu dürfen. Abgestimmt auf Ihre körperlichen und seelischen Bedürfnisse, werden Sie entsprechend verwöhnt. Unsere Spa-Mitarbeiterin erwartet Sie in unserem gemütlichen Wellnessbereich. Lassen Sie die Seele baumeln…

Bühel wirt
AHRNTAL

AM BÜHEL 30
I-39030 ST. JAKOB IM AHRNTAL / S. GIACOMO IN VALLE AURINA
SÜDTIROL / ALTO ADIGE (BZ)
T +39 0474 650309 / INFO@BUEHELWIRT.COM
WWW.BUEHELWIRT.COM

Allgemeine Information

Termine
Nehmen Sie sich Zeit und kommen Sie bereits ein paar Minuten vor dem Termin zum Wartebereich vor dem Behandlungsraum (Etage -4). Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einer Verspätung Ihrerseits aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste die Behandlungszeit einhalten müssen.

Bekleidung
Zur Massage kommen Sie am besten im Bademantel, bekleidet mit Badeanzug oder Unterwäsche. Gerne erhalten Sie von uns einen Einwegslip in der Behandlungskabine.

Schmuck
Schmuck und andere Wertsachen legen Sie besser bereits im Zimmer ab. Um Ihren Entspannungsfaktor zu erhöhen, sollten Sie auch Ihr Handy dort zurücklassen.

Stornierungen
Wir bitten Sie, Stornierungen 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage werden 50% des Behandlungspreises in Rechnung gestellt.

Ihre Gesundheit ist uns wichtig
Bitte informieren Sie uns über eventuelle gesundheitliche Einschränkungen, Schwangerschaft oder Unverträglichkeiten. Wir beraten Sie auch gerne persönlich, um die optimalen Anwendungen für Sie zusammen zu stellen.

Unsere Spa-Mitarbeiterin freut sich auf Ihren Besuch!

Kosmetik

Face Care Basic – für Sie und Ihn

Die nachhaltige Pflege der Haut und eine tiefenwirksame Massage aktivieren die natürliche Regeneration und werden individuell auf Ihr aktuelles Hautbild angepasst.

(Duftkompressen, Reinigung, Hautdiagnostik, Peeling, beruhigende Kristallmassage, manuelle Massage, Serum, individuelle Maske, Tiefenentspannung, individuelle Tagespflege)

50 min · 89 €

Face Care Intensive – für Sie und Ihn

Eine ganzheitliche Behandlung mit erlesenen Kräutern in Kombination mit einer besonderen Kristallmassagetechnik bringen die Haut in Balance und lassen sie erstrahlen.

(Duftkompressen, Reinigung, Hautdiagnostik, Peeling, Tiefenreinigung, auf Wunsch Regulierung der Augenbrauen und/ oder Depilation der Oberlippe, aktivierende Schabmassage mit dem Kristall, beruhigende Kristallmassage, manuelle Massage, Serum, individuelle Maske, Tiefenentspannung, individuelle Tagespflege)

80 min 115 €

Im Zuge unserer Gesichtsbehandlungen bieten wir Ihnen folgende Zusatzleistungen an:

Augenbrauen färben	10 €
Wimpern färben	15 €
Wimpern & Augenbrauen färben	20 €

„Strahlende Augenblicke“

Gönnen Sie sich unser Kombipaket für den besonderen Augenaufschlag:

- Regulierung der Augenbrauen und Färben von Wimpern und Brauen
- Entspannende Handmassage während der Einwirkzeit
- Abschließend reichhaltiges Pflegeserum für die Augenpartie

25 min 40 €

Maniküre ohne Lack	47 €
Maniküre mit Lack	57 €
Pediküre ohne Lack	57 €
Pediküre mit Lack	67 €

Bio-Naturkosmetik aus Südtirol

PHYTO ART.
bio care and more

Unser Alpenraum ist reich an Schätzen der Natur. Kraftvolle Heilpflanzen beziehen ihre nährenden Wirkstoffe aus der Tiefe unserer Erde. Damit diese belebenden, natürlichen Ressourcen edel und sanft in Ihre Haut transferiert werden können, wurde Phyto-Art® entwickelt – **die einzigartige Südtiroler Bio-Naturkosmetik ohne tierische Substanzen.**

Jedes Gesichtspflegeprodukt unserer Kosmetiklinie enthält mindestens vier Heilpflanzen, die den Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft zugeordnet werden können. Zudem verwenden wir Edelsteine, die über Jahrtausende aus der Erde gewachsen sind. Diese uralte Kraft der Steine belebt und kräftigt die Haut. Ganzheitlich, selbstregenerierend, individuell abgestimmt und hochqualitativ – das ist unser Ziel. Damit verbunden ist auch die Philosophie von **Phyto-Art®**. Sie basiert auf dem Bewusstsein, dass Mensch und Natur eine kraftvolle Einheit bilden, die Seele, Körper und Geist ins Gleichgewicht bringt.

IMPRESSUM | Alle Angaben wurden sorgfältig geprüft. Druckfehler, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand 2022-11.
KONZEPT & GRAFIK Bureau Rabensteiner FOTOS Mike Rabensteiner

Massagen

Ankommen und Auftanken – Anti-Stress Massage

Bei dieser besonderen Massage werden die im Alltag am meisten belasteten Reflexzonen sanft ins Gleichgewicht gebracht. Die Behandlung im Bereich von Gesicht, Kopf, Nacken, Händen und Füßen löst Blockaden und Verspannungen und verleiht ein ganzheitliches Gefühl von Frische und Lebendigkeit.

50 min 75 €

Ich atme

Das klingt selbstverständlich. Dabei ist die Atmung untrennbar mit unserer Lebenskraft verbunden. Die intensive Massage von Rücken- und Brustmuskulatur mit Yosp und Fenchel löst tiefliegende Verklebungen im Rippenbereich, öffnet den Brustkorb und ermöglicht eine tiefere Atmung. Eine leichte Stimulation im Bauchbereich wirkt sich ebenso positiv auf die Lunge aus. Durch die Inhalation mit Kornblume, Myrte, Holunder- und Lindenblüten, werden die Atemwege zusätzlich gereinigt und gestärkt.

50 min 79 €

Relaxing Legs

Diese Behandlung ist genau das Richtige nach einer ausgiebigen Wanderung, einem Skitag oder einer Tour im hochalpinen Gelände. Wir beginnen mit einer wärmenden Beinmassage mit stärkenden Essenzen, welche die Muskulatur lockert und regeneriert, sodass die Strapazen des Tages schnell vergessen sind. Die Anwendung wird durch ein belebendes Fußgel mit besonders hohem Erholungseffekt abgerundet.

25 min 45 €

Rücken-Intensivmassage mit Triggerpunktbehandlung

Wenn der Rücken schmerzt, führt die Lockerung von Triggerpunkten zu wohltuender Entspannung und Regeneration. Die knötchenförmigen Verhärtungen in der Muskulatur entstehen durch Über- oder Fehlbelastung, Haltungsstörungen oder Verspannungen. Bei dieser entlastenden Rückenmassage werden die Knötchen durch Dehnung und Druck gelöst. Durch Schröpfgläser wird die Massage intensiviert. Abschließend werden die intensiv behandelten Zonen mit einer wärmenden Salbe eingecremt.

50 min 79 €

Freier Fluss für einen freien Kopf

Gönnen Sie sich eine wohltuende Kopf- Nacken- und Gesichtsmassage, die für Entspannung sorgt und Ihnen Momente der Ruhe und Gelassenheit beschert. Durch punktuellen, sanften Druck auf ausgewählte Akupressur-Punkte wird Ihre Muskulatur gezielt gelockert. Durch die Stimulation der Kopfhaut wird die Durchblutung angeregt und Ihr Stresslevel reduziert.

25 min 45 €

Alpine Kräuterstempelmassage

Entspannende Massage mit in Öl erwärmten Säckchen, die mit handgelesenen alpinen Kräutern von uns befüllt werden. Die Kräuterstempel werden über den Körper geführt. Die Massage erfolgt durch Bewegungen in unterschiedlicher Intensität, angepasst an die jeweilige Körperzone. Die Anwendung wirkt beruhigend, die Haut wird durch den Peeling-Effekt gepflegt, das Gewebe entschlackt und muskuläre Verspannungen werden gelockert.

50 min 79 €

Fußreflexzonen Massage

Die Reflexzonen an den Füßen spiegeln Organe und Muskelgruppen auf der Haut wider. Durch die Druckbehandlung dieser Zonen werden Reaktionen in den entsprechenden Organen, Muskeln oder Geweben ausgelöst, um deren Funktion zu verbessern. Die Fußreflexzonen Massage hilft Ihnen dabei, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

50 min 75 €

Lymphstimulierende Massage

Durch die sehr sanfte Behandlung wird das Lymphsystem aktiviert und angestaute Gewebsflüssigkeit in Fluss gebracht und abtransportiert. Feine Pump- und Streichbewegungen sorgen für Leichtigkeit und Tiefenentspannung. Zusätzlich unterstützt die Massage durch ihre entschlackende Wirkung die Regeneration und Stärkung unseres Immunsystems.

Ganzkörper 50 min 75 €

Gesicht 25 min 45 €

Leinenhandschuhmassage für ein samtweiches Körpergefühl

Das anfängliche Leinenhandschuh-Peeling reinigt und kräftigt die Haut, befreit sie von Schüppchen und macht sie aufnahmefähig für die darauffolgende Ganzkörpermassage mit reichhaltigen Pflegeprodukten. Diese Anwendung belebt und pflegt die Haut, wirkt energetisierend und erfrischend.

50 min 75 €

Honigmassage – Detox pur!

Die Honigmassage ist eine seit Jahrhunderten bekannte Massagetechnik aus der russischen Volksmedizin. Sie hilft dem Körper dabei, Schlackenstoffe zu lösen und abtransportieren zu können. Sie dient auch der Revitalisierung nach Schwächezuständen, hervorgerufen durch Stress, ungesunde Lebensführung oder schädliche Umwelteinflüsse. Der warme Honig wird durch effektive Massagetechniken auf dem Rücken einmassiert. Darauffolgend wird der Rücken durch warme Kompressen beruhigt und gereinigt. Zum Ausklang folgt eine entspannende Individualmassage. (Nicht empfohlen bei starker Rückenbehaarung!)

50 min 79 €

Klassische Teilmassage

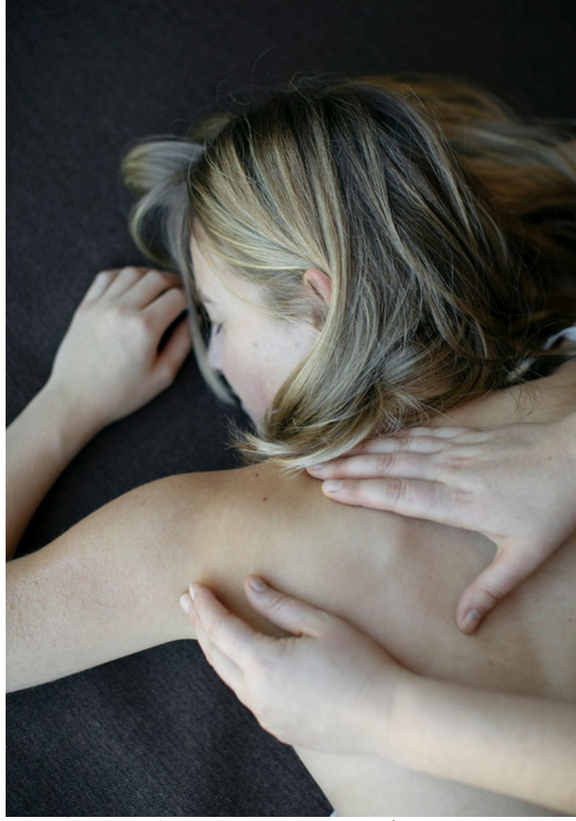
Je nach Wunsch werden entweder Rücken, Kopf & Nacken oder Beine & Füße behandelt. Durch die klassische Massage im jeweiligen Bereich des Körpers werden die Muskeln entspannt und die Durchblutung angeregt. Genießen Sie die Entspannung, die sich während der Behandlung in Ihrem Körper ausbreitet.

25 min 45 €

Klassische Ganzkörpermassage

Von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen und mit allen Sinnen spüren und genießen. Die klassische, wohltuende Ganzkörpermassage soll Blockaden und Muskelverspannungen lösen, spendet Energie und regt die Durchblutung an. Ziel ist es, die Harmonie des Organismus' durch die Kunst der Berührung zu bewahren oder wiederherzustellen.

50 min 75 €



Individualmassage – Just for me!

In Absprache mit unserer Masseurin wird diese Anwendung individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst. Dabei wird aus dem Repertoire diverser Techniken geschöpft, um Ihnen ein ganz besonderes Massageerlebnis bieten zu können.

50 min 79 €

Prana-Experience

Was ist Prana? Prana ist die universelle Lebensenergie. Die Urkraft, die alles am Leben erhält. Je freier Prana durch den Körper fließen darf, desto besser kann sich dieser regenerieren und seine volle Kraft entfalten. Diese energetische Behandlung wird berührungslos durchgeführt. Blockaden in Meridianen und Chakren werden gelöst, um Sie ganzheitlich ins Gleichgewicht zu bringen. Kommen Sie am besten in bequemer Kleidung oder im Bademantel zu dieser entspannenden Erfahrung, die Sie Harmonie und Ruhe finden lässt.

40 min 69 €