Wellness

Bühel wirt
AHRNTAL

AM BÜHEL 30
I-39030 ST. JAKOB IM AHRNTAL / S. GIACOMO IN VALLE AURINA
SÜDTIROL / ALTO ADIGE (BZ)
T +39 0474 650309 / INFO@BUEHELWIRT.COM
WWW.BUEHELWIRT.COM

Dal trattamento più classico a quello più particolare: ad ognuno il suo!

È un piacere potervi offrire vari massaggi e trattamenti cosmetici fra i quali poter scegliere quello più adatto a donare benessere al corpo e alla mente. La nostra collaboratrice vi attende nella nostra area benessere. Abbandonatevi alle sue mani esperte e dimenticate pensieri e preoccupazioni.

Cosmesi

Face Care Basic - per Lui e per Lei

La sinergia tra una cura duratura della pelle e un massaggio ad azione profonda riattiva la cute consentendole di autorigenerarsi.

(Compresse profumate, pulizia, check-up cutaneo, peeling, componenti tonificanti e calmanti, massaggio calmante ai cristalli, massaggio manuale, siero, maschera individuale, rilassamento profondo, cura quotidiana individuale)

50 min 89 €

Face Care Intensive - per Lui e per Lei

Un trattamento olistico con erbe selezionate in combinazione con una speciale tecnica di massaggio ai cristalli per donare equilibrio alla pelle e farla risplendere.

(Compresse profumate, pulizia, check-up cutaneo, peeling, pulizia profonda, su richiesta, regolazione sopracciglia e/o depilazione labbro superiore, componenti tonificanti e calmanti, massaggio riattivante mediante sfregamento con cristalli, massaggio calmante ai cristalli, massaggio manuale, siero, maschera individuale, rilassamento profondo, cura quotidiana individuale)

80 min 115 €

Informazioni generali

Appuntamenti
Vi preghiamo cortesemente di prenotare i trattamenti sin dal vostro arrivo, in modo da consentirci di soddisfare la vostra prenotazione anche nel caso vi fosse un gran numero di richieste. Concedetevi il tempo di recarvi nella sala d'attesa che si trova davanti alla sala trattamenti (piano -4) già un paio di minuti prima dell'appuntamento. Vi preghiamo di comprendere che, anche in caso di un vostro ritardo, dovremo rispettare l'orario dell'appuntamento successivo.

Abbigliamento
Recatevi in sala trattamenti preferibilmente in accappatoio, con costume da bagno o biancheria intima. Su richiesta vi forniremo uno slip "usa e getta" nella cabina del trattamento.

Gioielli
È meglio lasciare gioielli e altri oggetti di valore in camera. Per aumentare il fattore relax, vi invitiamo a lasciare lì anche il vostro cellulare.

Annullamento
Vi preghiamo di comunicare eventuali cancellazioni 24 ore prima dell'appuntamento. In caso di annullamento tardivo vi verrà fatturato il 50% del prezzo del trattamento.

La vostra salute è importante per noi
Vi preghiamo di informarci su eventuali restrizioni di salute, gravidanza o intolleranze. Saremo anche felici di consigliarvi personalmente nella scelta del massaggio più adatto alle vostre esigenze.

La nostra collaboratrice della SPA sarà lieta di darvi il benvenuto!

Siamo lieti di offrirvi i seguenti servizi aggiuntivi nel corso dei nostri trattamenti per il viso:

Colorazione sopracciglia	10 €
Colorazione ciglia	15 €
Colorazione ciglia e sopracciglia	20 €

Momenti di splendore

Concedetevi il nostro pacchetto combinato per un look speciale:

- Regolazione delle sopracciglia e colorazione di ciglia e sopracciglia
- Massaggio rilassante alle mani durante l'applicazione
- Infine, un ricco siero curativo per il contorno occhi

25 min 40 €

Manicure senza smalto	47 €
Manicure con smalto	57 €
Pedicure senza smalto	57 €
Pedicure con smalto	67 €

Cosmetici naturali biologici provenienti dall'Alto Adige

PHYTO ART.
bio care and more

La nostra regione alpina è ricca di tesori naturali, di efficaci piante officinali che attingono i loro principi attivi vitali e nutrienti dalle profondità della Terra. Per far sì che queste risorse naturali e tonificanti possano essere trasferite in modo armonioso e delicato alla vostra pelle, abbiamo sviluppato **Phyto-Art® - l'esclusiva linea di cosmetici naturali biologici provenienti dall'Alto Adige senza sostanze animali.**

Ogni prodotto per la cura del viso della nostra linea cosmetica racchiude almeno quattro piante officinali che possono essere attribuite ai quattro elementi: fuoco, acqua, terra e aria. Utilizziamo inoltre le pietre preziose formatesi dalla Terra nel corso dei millenni. L'antico potere delle pietre rinvigorisce e rafforza la pelle. Realizzare prodotti olistici, autorigeneranti, personalizzati e di alta qualità - questo è il nostro obiettivo e anche la nostra filosofia che si basa sulla consapevolezza che l'uomo e la natura formano un'unità inscindibile capace di instaurare il giusto equilibro tra anima, corpo e mente.

IMPRINT | All information has been carefully checked. Misprints, changes and errors excepted.
Status 2022-11. CONCEPT & GRAPHICS Bureau Rabensteiner PHOTOS Mike Rabensteiner

Massaggi

Arrivare e ricaricarsi - massaggio antistress

Questo massaggio speciale riequilibra delicatamente le zone riflesse che sono più sollecitate nella vita quotidiana. Il trattamento nella zona del viso, della testa, del collo, delle mani e dei piedi scioglie i blocchi e le tensioni e dà una sensazione olistica di freschezza e vitalità.

50 min 75 €

Io respiro

Sembra evidente. Eppure, la respirazione è indissolubilmente legata alla nostra forza vitale. Il massaggio intensivo dei muscoli della schiena e del torace con yosp e finocchio scioglie le aderenze profonde nella zona costale, apre il torace e consente una respirazione più profonda. Una leggera stimolazione nella zona addominale ha un effetto positivo anche sui polmoni. L'inalazione di fiori di fiordaliso, mirto, sambuco e tiglio purifica e rafforza le vie respiratorie.

50 min 79 €

Relaxing legs

Questo trattamento è proprio quello che ci vuole dopo un'escursione, un giro in montagna su colline e valli o una giornata sugli sci. Iniziamo con un massaggio riscaldante alle gambe con essenze rinforzanti, che scioglie e rigenera i muscoli. L'applicazione è completata da un gel rinvigorente per i piedi con un effetto di recupero particolarmente elevato che fa dimenticare rapidamente le fatiche della camminata.

25 min 45 €

Massaggio intensivo alla schiena con trattamento dei punti trigger

Quando la schiena fa male, l'allentamento dei punti trigger porta ad un piacevole rilassamento e rigenerazione. Gli indurimenti a forma di nodulo nella muscolatura sono causati da un sovraccarico o da un carico scorretto, da problemi di postura o da tensione. Durante questo massaggio rilassante alla schiena, i noduli vengono sciolti attraverso lo stiramento e la pressione. Il massaggio è intensificato dalle coppette di vetro. Infine, le zone trattate in modo intensivo vengono incremate con un unguento riscaldante.

50 min 79 €

Flusso libero per una testa libera

Concedetevi un massaggio rilassante alla testa, al collo e al viso, che vi farà rilassare e vi regalerà momenti di calma e serenità. I muscoli vengono sciolti in modo mirato applicando una leggera pressione su punti di agopressione selezionati. La stimolazione del cuoio capelluto favorisce la circolazione e riduce il livello di stress.

25 min 45 €

Massaggio con tamponi di erbe alpine aromatiche

Massaggio rilassante con tamponi riscaldati in olio e riempiti di erbe aromatiche naturali raccolte a mano da noi. I tamponi di erbe vengono passati su tutto il corpo compiendo movimenti di diversa intensità, armonizzati in base alla zona del corpo da trattare. Le tensioni di muscoli e tessuti si allentano, il metabolismo viene stimolato, il corpo si depura e la pelle si rigenera grazie all'effetto peeling.

50 min 79 €

Massaggio riflessogeno plantare

Le zone riflessogene dei piedi riflettono, a livello cutaneo superficiale e sottocutaneo, organi e gruppi muscolari. La pressione esercitata su queste zone genera reazioni negli organi, nei muscoli e tessuti corrispondenti migliorandone il funzionamento. Il trattamento mira dunque a riportare l'organismo umano in equilibrio e aiuta ad attivare i processi di autoguarigione.

50 min 75 €

Massaggio stimolante della linfa

Questo trattamento molto delicato attiva il sistema linfatico e fa scorrere fuori dal corpo il fluido tissutale accumulato. I delicati movimenti di pompaggio e accarezzamento assicurano leggerezza e profondo rilassamento. Inoltre, il massaggio supporta la rigenerazione e il rafforzamento del nostro sistema immunitario attraverso il suo effetto purificante.

Corpo completo 50 min 75 €

Viso 25 min 45 €

Massaggio con guanti di lino per una sensazione di morbidezza vellutata sul corpo

Il peeling iniziale con guanti di lino deterge e rafforza la pelle, la libera dalle scaglie e la rende ricettiva per il successivo massaggio completo con ricchi prodotti curativi. Questo trattamento rivitalizza e nutre la pelle, energizzando e rinfrescando.

50 min 75 €

Massaggio al miele - puro detox!

Il massaggio al miele è un'antichissima tecnica della medicina popolare russa che aiuta il corpo a eliminare le scorie. Serve anche a ridare energia a seguito di spossatezza dovuta allo stress, a una vita poco sana o a condizioni ambientali sfavorevoli. Il miele caldo viene spalmato sulla schiena tramite vigorosi massaggi. Successivamente si passa a un'azione lenitiva e depurante applicando sulla schiena delle compresse calde. Per concludere, si pratica un massaggio rilassante. (Sconsigliato in caso di abbondante peluria sulla schiena.)

50 min 79 €

Massaggio classico parziale

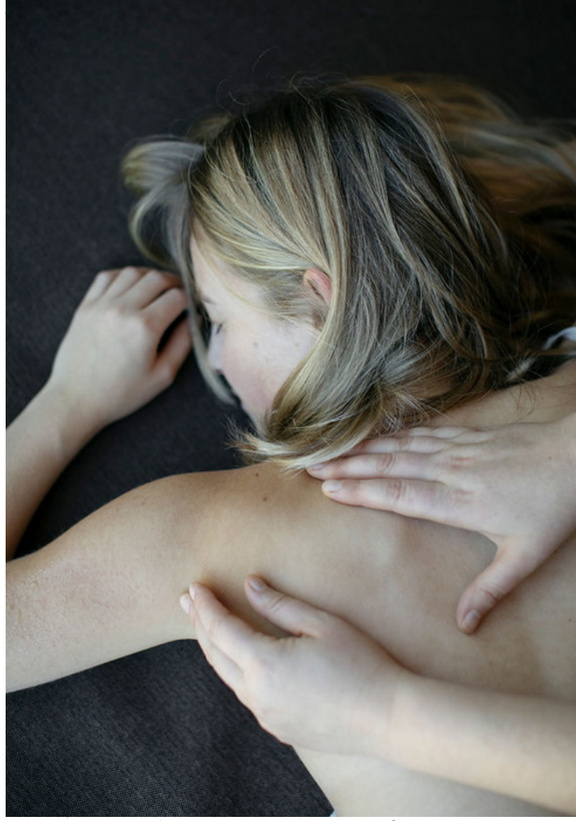
A seconda della richiesta, vengono trattati schiena, testa e nuca oppure gambe e piedi. Il massaggio classico nella rispettiva zona del corpo rilassa i muscoli e stimola la circolazione. Godetevi il senso di rilassatezza che pervade il vostro corpo durante il trattamento.

25 min 45 €

Massaggio classico del corpo completo

Dalla testa ai piedi, lasciatevi coccolare, assaporando il piacere con tutti i sensi. Il massaggio classico del corpo completo è benefico e scioglie contrazioni e tensioni muscolari, infonde energia e stimola la circolazione. Il suo obiettivo consiste nel preservare o ripristinare l'armonia dell'organismo attraverso l'arte del contatto delle mani.

50 min 75 €



Massaggio individuale - solo per me!

Grazie ai consigli ed all'esperienza della nostra massaggiatrice, questo trattamento viene adattato individualmente alle vostre esigenze. Attingiamo al repertorio di varie tecniche per offrirvi un'esperienza di massaggio davvero speciale.

50 min 79 €

Esperienza Prana

Che cos'è il Prana? Il Prana è l'energia vitale universale, la forza elementare che mantiene in vita ogni cosa. Quanto più liberamente il Prana può fluire attraverso il corpo, tanto meglio può rigenerarsi e sviluppare tutta la sua potenza. Questo trattamento energetico viene eseguito senza toccare il corpo. I blocchi nei meridiani e nei chakra vengono sciolti per raggiungere un equilibrio olistico. Presentatevi con un abbigliamento comodo oppure in accappatoio a questo trattamento rilassante, che vi aiuterà a trovare armonia e pace.

40 min 69 €